

# ÉQUIPEMENTS

CENTRE DE FORMATION

2 Salles de musculation

Stade de Hautepierre



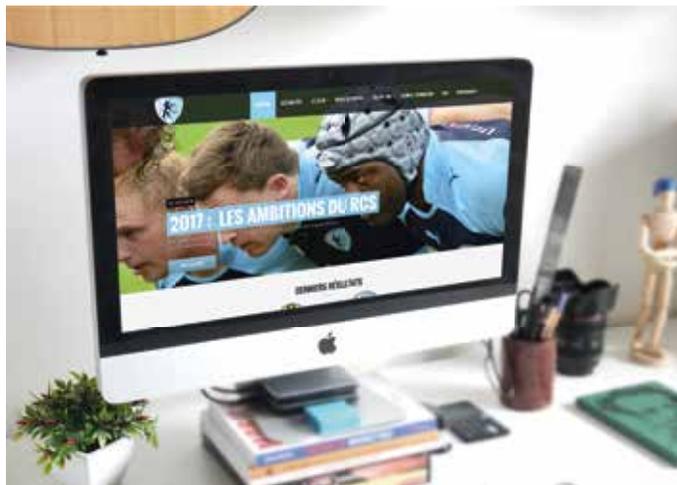
3 Terrains d'entraînement + Piste

Stade de Hautepierre



# PRÉSENTATION

CENTRE DE FORMATION



Rendez-vous sur le site internet du club  
pour plus d'informations

[www.rugbyclubstrasbourg.com](http://www.rugbyclubstrasbourg.com)

# CONTACT

CENTRE DE FORMATION

**BENJAMIN SCHAUB**

**Directeur Sportif**

**06 47 69 78 47**

[schaubbenjamin@hotmail.fr](mailto:schaubbenjamin@hotmail.fr)

rue Baden Powell- BP 38106  
67038 STRASBOURG

CENTRE DE FORMATION DU RCS

# PRÉSENTATION

CENTRE DE FORMATION



Centre sportif de HAUTEPIERRE  
[www.rugbyclubstrasbourg.com](http://www.rugbyclubstrasbourg.com)

Suivez notre actualité | 



## CENTRE DE FORMATION RUGBY CLUB STRASBOURG

### FORMATION SCOLAIRE

La poursuite d'objectifs scolaires est incontournable. La réussite du projet scolaire est primordiale et indissociable du projet sportif. Le joueur doit être formé dans sa capacité à s'insérer professionnellement en cas d'échec au cours de leur formation ou à l'issue de leur carrière professionnelle.

### MOYENS

Des conventions sont passées avec les établissements scolaires pour une évaluation fréquente par l'établissement du travail et des résultats, un accompagnement du club et de l'établissement scolaire dans les décisions d'orientation et permettre la liaison projet scolaire et sportif.

- Soutien scolaire
- Aménagement des horaires
- Participation du club au conseil de classe
- Relation avec la vie scolaire

### RESTAURATION

Possibilité de restauration au club après l'entraînement. Des repas équilibrés sont proposés aux stagiaires sur demande après chaque entraînement.

### MÉDICAL

Le suivi médical est assuré par HUGO SCALONI qui est présent tous les jours à l'entraînement pour les soins de kinésithérapie.

En cas de besoin, il est possible de solliciter dans les plus brefs délais un autre kinésithérapeute, un ostéopathe ou même un médecin.



### PRÉPARATION MENTALE

Pour la préparation mentale, un préparateur se tient à disposition du centre d'entraînement.

### FORMATION SPORTIVE

L'ambition est de former des jeunes capables de mener une carrière de joueur de rugby professionnel. Il s'agit de les confronter à la rigueur, l'exigence et la dureté, nécessaires pour devenir rugbyman de haut niveau.

### MOYENS

Il s'agit de créer les conditions optimales pour que chaque jeune ait les moyens d'exprimer son potentiel en alliant scolarité, éducation et formation sportive de qualité

### ENTRAÎNEMENTS COLLECTIFS

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 19h00  
Repos le mercredi

### PERFECTIONNEMENTS INDIVIDUELS

4 créneaux d'entraînement individualisé  
16h30 à 17h00

2 à 3 créneaux de préparation physique  
Séances vidéo adaptées  
*(en fonction de l'aménagement scolaire)*