

VIBREZ RUGBY!

RUGBY CLUB STRASBOURG

CHAMBERY RUGBY



Suivez notre actualité



SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017 • 18H00

PROCHAIN MATCH À DOMICILE
RCS -vs- BOURG EN BRESSE

Vendredi 1^{er} décembre 2017 à 20h45

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RUGBY
Fédérale

LE MOT DU PRÉSIDENT

ÉPREUVE DE VERITE, FACE AU LEADER

C'est dans leur capacité à se révolter, à se fédérer, à se transcender, face à une équipe ébouriffante de maîtrise technique et de puissance, que nos Bleus retrouveront leur âme de guerrier et seront à même dans leur mâle fierté d'inquiéter et de vaincre l'ogre chambérien, leader actuel de cette poule d'accession surprenante.

Contrairement par un voyage à blanc en terres normandes, notre équipe se doit de retrouver l'utilisation de la maîtrise stratégique et de la

densité physique, armes efficaces lui ayant permis de triompher de Bourgoin.

Ayant grillé déjà deux ou trois jokers, les hommes de Julien Chastanet savent qu'ils ne peuvent se permettre de jouer avec le feu. Faisons leur confiance, encourageons les en passant du statut de muets à celui de spectateurs, mués en supporters enthousiastes.

Bon match à tous !

Christian Loth

COMPO* ET CLASSEMENT

ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	DIFF
1 Chambéry	26	7	6	0	1	49
2 Provence Rugby	23	7	5	0	2	50
3 Bourg en Bresse	17	6	3	0	3	32
4 Roval Drome XV	16	6	3	1	2	16
5 Limoges	15	7	3	0	4	-10
6 Albi	14	6	3	0	3	20
7 Tarbes	14	6	3	0	3	7
8 Bourgoin	14	6	3	1	2	-32
9 Rouen	10	6	2	0	4	-17
10 Aubenas	8	7	2	0	5	-91
11 Strasbourg	7	6	1	0	5	-24

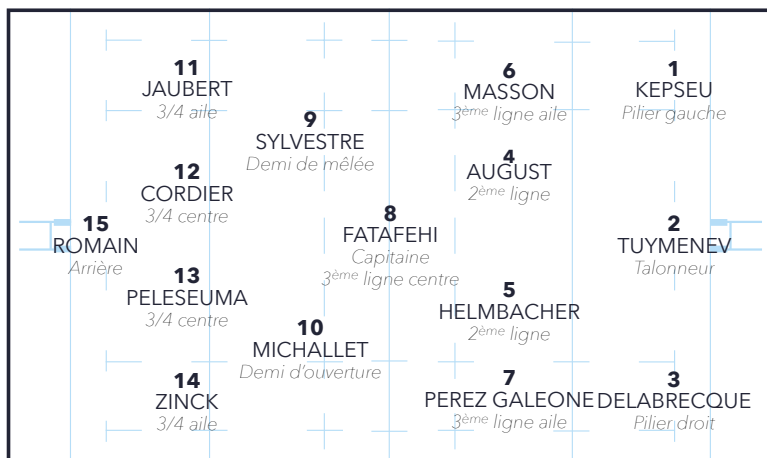
MATCHS DU JOUR :

Provence Rugby - Tarbes
Rouen - Limoges
Roval Drome XV - Albi
Bourgoin - Bourg en Bresse

PROCHAIN MATCH À DOMICILE :

(01/12/2017)

RCS - BOURG EN BRESSE



REMPLEÇANTS :

• Avants :

BARRES
FAKALELU
GABORIT
BELHAOUARI
PEACOCK
TABAKANALAGI
BEAUMONT

• Arrières :

ORMAECHEA
VLETTER
RAPP

ENTRAÎNEURS :

Julien CHASTANET
Florian NINARD
Florent WIECZOREK

* Equipe probable

Sébastien MARTY - Préparateur Physique



Pour quelles raisons es-tu venu à Strasbourg et quelles sont tes attentes ?

Ancien athlète de haut niveau, la recherche de la performance ne me quittera sûrement jamais. J'aime les challenges et aujourd'hui, je souhaite en relever un autre aux côtés de Julien Chastanet. L'objectif de la montée en Pro D2 avec l'équipe du Rugby Club de Strasbourg, me séduit. Ce challenge ne sera pas chose facile mais j'y crois et c'est ce qui compte pour avancer seul et avec un groupe. En ce qui concerne mes attentes, je ne pense pas en avoir réellement sauf peut-être de la rigueur des joueurs mais ça c'est mon côté «compétiteur» qui ressort.

Quel a été ton parcours ?

J'ai été athlète de haut niveau et membre des équipes de France de Jujitsu pendant de nombreuses années. Au cours de ma carrière sportive, je me suis orienté dans le domaine de l'enseignement et de l'entraînement. Ce qui m'intéressait le plus, c'était avant tout de comprendre l'humain et de pouvoir m'adapter au mieux possible pour le faire performer.

C'est la raison pour laquelle, je suis à la recherche constante de nouvelles compétences et de nouveaux savoirs. Pour cela, j'ai passé de nombreux diplômes et encore aujourd'hui je réalise des formations pour évoluer constamment.

Quel est ton objectif personnel pour cette saison 2017/2018

Spécialisé en prévention des blessures et en réathlétisation, je souhaite diminuer au maximum les blessures. La mise en place des test FMS ainsi que d'autres tests complémentaires m'ont permis de déceler différentes problématiques chez les joueurs. Ceci oriente mon travail de prévention afin de limiter le risque de blessure. En ce moment, je réalise des fiches pédagogiques afin de rendre autonomes les joueurs sur les routines de prévention ainsi que sur les protocoles de réathlétisation. De plus, je souhaite apporter grâce à ma connaissance des sports de combat une plus-value sur la prévention des blessures lors des contacts ainsi qu'une amélioration des plaquages par nos joueurs.

PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES BLEU & BLANC

ABG SOCOPA
AG2R LA MONDIALE
AGRTEAM
AU BOUCHON BRIONNAIS
B2L CONSULTING
BANQUE POPULAIRE
BH IMMOBILIER
BISTROT DES COPAINS
BUREAU VALLÉE
CLAIREFONTAINE
CODECO
CREDIT MUTUEL BISCHHEIM
DEYA
EJE ENERGIES

ELSASS RUGBY
ES SERVICES ENERGÉTIQUES
GÎTE CHEZ ANIA ET TYM
HK TRANSPORT
HÔTEL BRISTOL
HILTON STRASBOURG
IMPRIMERIE FREPPEL EDAC
KYRIAD PRESTIGE SCHILTIGHEIM
LA CLOCHE À FROMAGE
LE KEMPFERHOF
LE LODGE HÔTEL
LES PANIFICATEURS REUNIS
LIBBETH
MACCARTHY

MAC-LLOYD SPORT
MATHIEU ÉLAGAGE
MEAZZA
MEDIA PLUS DISTRI MAIL
MEDIATER
MISE AU GREEN
MOBILBOARD
NOTARIA
OVALIE INTERIM
PHARMACIE DU HOHBERG
POINT CARRÉ
PISCINE SERVICES 67
RECIPHARM
ROWASTORE

7 HOTEL
SOCCER PARK STRASBOURG
SODEXO
S'PRINT COLOR
SUPER U LINGOLSHEIM
TEMPS 2 SPORT
TANSPORTS CHALOT
TROIS ET PLUS

FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MÉDIAS



Votre contact : David HUGONY, 06 64 19 02 56

Conception & réalisation : Audrey BUCK